

すばらしい笑顔と人生を

非抜歯矯正治療編



母親に似て歯並びが悪く、

見た目を気にしていた20歳の私。

でも、矯正治療を行ったことで信じられないことが…。

「実は私は歯並びが悪く、非常にコンプレックスを持っていました。

その悪い歯並びのせいか、虫歯にもなりやすく、

治療しても再び虫歯になったり、治した詰め物が着色して見た目が悪かったり…。

八重歯もあり出っ歯でもあるため、口から常に歯が見える状態で、

口が渴きやすく、何となく口臭も感じます。口がポカンと開いている状態で、集中

力も欠けている感じです。

6歳頃に永久歯が生え始めて、ちょっと変な位置から生えているなと思いつつも、

矯正治療は金額が高いし、歯を抜いたりするし、装置は痛いし、期間は何年もかかる

し、親にも何も言えず虫歯治療のみで歯並びはそのまま放置していました。

元々はとても明るく元気だったと思うのですが、思春期に入って、

見た目も気にするようになり、その歯並びのために笑うときも手で隠したり、

近頃では笑顔の写真も減りました。

もっと友達とお出かけしたい、おしゃべりしたい、笑いたい、オシャレしたい、

デートしたい……。

これからもこんな生活を続けなければならないかと思うと、

生き方までもが後ろ向きになってしまいます。

このままではいけないと思い、先月、近所の歯医者さんで矯正治療の相談をした

ところ、**歯を4本抜いて、期間は2年以上、80万円かかると言われ愕然とし、結局**

そのままの生活に戻ってしまいました。

たいし歯科クリニックの『**歯を抜かない矯正**』いうものを知りました。私のような歯

並びでも、**なるべく安価で、歯を抜かず、痛みも少なく、期間も短くできる**という矯

正治療は出来るのでしょうか。」

例えばこのような矯正相談をされた患者さんがいます。

この相談を受けた患者さんのように、

「大人になってから、矯正治療の大切さがわかった」という方が大勢いらっしゃいます。

やいます。

さて、この患者さんは大人になって、なぜ矯正治療の大切さを実感できるようになったのでしょうか？

それは、歯並びが悪いことによって、**今まで当たり前だった毎日の生活が送れなくなっただけ**からなのです。

今まで当たり前だった生活とは、

「家族や友達とお出かけをする、会話をする、大きな口を開けて笑う、人前で口元を気にしない、スポーツをする、力仕事るとき踏ん張りがきく、集中力がある、人と会うことが楽しい、旅行する、デートする・・・」

思い当たることはありませんか？

その後、この患者さんは**「歯を抜かない矯正治療」**を開始しました。

そして、矯正治療が終了後、このような感想をいただきました。

「たいし歯科での矯正治療を終え、今は本当に満足しています。

矯正治療前、体調だけでなく、気分もすぐれない日があり、ストレス食いをしたり、何をするにも長続きせず、今思うともったいない時間を過してしました。

矯正治療中は多少の違和感がありましたが、虫歯にならないように歯磨きを頑張りながら**約1年**。そんな私にやっと矯正装置を外すことができました。

先生は『すごいキレイになったね、よかったね。』とおっしゃっていました。が、自分で言うのもなんですが、まさにその通りです。

昔の写真と比べると口元が別人のようで、気持ちも明るくなった感じがします。

初めて矯正相談をしたときに、先生がおっしゃいましたね。

『矯正治療でライフスタイルを変えてみませんか』

いま私は矯正治療で、失っていた明るい生活を取り戻すことができました。

たいし歯科で**非抜歯矯正治療**をして本当に良かったです。あとは矯正治療前に虫歯のために入れられた前歯の差し歯をキレイにしたいです。

ありがとうございました。」

このように、矯正治療をすることによって、

当たり前だった生活を送れるようになったとおっしゃる方がたくさんいます。

実は、**世界中で矯正治療が普及している理由がここにある**のです。

アメリカでは、歯並びが悪いのは親の責任、とも言われるほど、普通に矯正治

療を行っています。カールルイスや大統領令嬢が装置をつけてテレビに出演す

るくらいです。

歯並びが悪くて**きちんと咬めない事による集中力の低下、学力の低下**もあげられていきます。

また、歯並びが悪くなる原因もいろいろありますが、

乳歯列の時期から歯並びが悪くならないように、虫歯や咬み合わせの管理をす

ることによって、永久歯になってから矯正治療が必要になった場合、治療が楽

にできます。楽になるといふことは、『**治療期間が短くなる**』『**必要最小限の装**

置で治療が終わる』などのメリットがでてくるのです。

そして、大人になって成長が終わると、顎の骨も固くなるため、歯が動くの

に時間がかかり、矯正期間が長くなる傾向にあります。

逆に成長期に矯正治療を行えば、歯並びのコントロールがしやすく、矯正期間が短くなる傾向にあります。

あなたは歯並びが悪いただけじゃなく、**活力にあふれ充実した生活までも失っ**

ていませんか？

ぜひ、あなたも矯正治療で当たり前のライフスタイルを取り戻し、

心と体が健康で活力にあふれた明日を取り戻しましょう。

たいし歯科クリニックでは、**「矯正治療で、心と体の2つの面から健康をサポート**

ートする」を使命とし、あなたの「ライフスタイルをリセット」する努力をしてい

くことをお約束します。

インプラント・矯正健康増進会

たいし歯科クリニック

院長 太子 裕仁



追伸

矯正相談では、全顎矯正に限らず、部分矯正についてのご相談も受けております。

現在の日本で行われている、抜歯矯正（小白歯4本を抜歯してスペースを作って歯を動かす）や床装置（取り外し式の側方拡大装置）は、**人間の能力を発**

揮するのに大切な奥歯の咬み合わせが崩壊するリスクが高く、期間も長くかかるなどのデメリットも多く、**アメリカでは非抜歯矯正が主流**です。

歯並びについて、どんなことでも構いません。一人でお悩みにならないで専門家の我々にお話下さい。きっと解決方法が見つかるはずです。

最後までお読みくださり、ありがとうございました。

あなたの健康と幸せを心からお祈りしています。